

Рецензия

На дисертационен труд на тема: „Специализирана методика за подготовка на 12-13 годишни футболисти“ с автор Данаил Георгиев Иванов за придобиване на ОНС „Доктор“ в професионално направление 7.6 Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

Научен ръководител: доц. Емил Атанасов, доктор

Темата, която докторантът Данаил Иванов е избрал и работил е актуална и значима за оптимизиране на процеса свързан с усъвършенстване и рационализиране практическата работа с 12-13 годишни млади футболисти.

Във въведението авторът обстойно обосновава своите виждания, оценки и научни търсения, свързани с подготовката на подрастващите футболисти.

Дисертационният труд е с обем от 125 печатни страници. В него се включват и 47 таблици и 24 фигури. В приложение от стр.126 до стр.156 са представени: анкетна карта, 6 подробно разработени и онагледени практически програми по седмично, включващи отделните тренировъчни занимания. За приложение №2 трябва да отбележим, че авторът е предложил и използвал широк набор от съвременни специално-подготвителни и състезателни средства, и с иновативен принос за практическата работа с младите футболисти. Приложение №3 са представени резултати от вариационния анализ.

В структурно отношение представената разработка е построена съобразно изискванията и включва: въведение, четири глави, ползвана литература и приложение.

За подготовката на Първа глава „Теоретична постановка на проблема“ (стр.7-стр.68) са проучени и анализирани 113 литературни източника (49 на кирилица, 58 на латиница и 6 интернет сайта).

Авторът е направил обширен литературен обзор с обобщения на теоретико-приложния опит на водещи български и чужди автори. В логическа връзка и обусловено са разработени 6 раздела в 11 направления. Бихме посочили следните като особено важни и в унисон за провеждане на експерименталната работа като:

- ✓ Пуберитет и предпуберитет - особености и характеристика. Физиологични изменения.
- ✓ Идентифициране на таланта – подбор и селекция
- ✓ Всестранно развитие на двигателните способности

- ✓ Развитие на кондиционните способности във възрастов аспект. Сензитивни периоди при подрастващи
- ✓ Малки игрови форми като средство за техническа подготовка
- ✓ Формиране на двигателни умения и навици
- ✓ Тактическа и психологическа подготовка
- ✓ Контрол и оценка на процеса на подготовка във футбола

Достойнството на тази много добре разработена глава е, че при анализирането на литературните източници не само се цитират голям брой автори, а е налице личното становище на докторанта Данаил Иванов. Изразявайки своето мнение по проблема авторът посочва основната си идея в изследването.

Тя е видна от целенасочената обосновка за подготовка на работната хипотеза (стр.67-68), а именно, че конструираната програма за годишна подготовка за 12-13год. футболисти ще повиши ефекта от практическата работа в различните страни за спортна подготовка.

Втора глава е посветена на целта, задачите, методика и организация на изследването.

Основната цел е формулирана ясно и точно и е вследствие представената хипотеза. Посочени са в хронологичен ред 5 основни задачи. Като експериментална група са участвали 24 футболисти на ПФК „Левски“-София и контролна група 19 състезатели на ПФК Берое Стара Загора. В анкетното проучване са се включили 116 лицензирани треньори. Използвани са 5 научни метода.

За спортно-педагогическото тестиране са използвани 10 теста за контрол и оценка на антропометрични показатели, физически качества и технически способности.

Дисертационният труд е разработен в 4 етапа:

I етап: ноември 2017-февруари 2018г.

II етап: март 2018-юли 2018г.

III етап: август 2018-юни 2019г.

IV етап: август 2019-юни 2020г.

С висока научно-практическа стойност е приложения модел за подготовка на 12-13год. футболисти (стр.78-стр.88)

Реално авторът дава рецепта за практическа работа като съдържание и структура в двуциклова макроструктура.

Даваме висока оценка за посочената по седмично блокова периодизация (табл.17, стр.79) в двата макроцикла за съдържанието и насочеността на техническата подготовка (табл.18, стр.80 и табл.22, стр.84), за съдържанието и насочеността на тактическата подготовка (табл.19, стр.81 и табл.23, стр.85) и за съдържанието и насочеността на психологическа

подготовка (табл.20, стр.82 и табл.24, стр.86), и за съдържанието и насочеността на кондиционната подготовка (табл.21, стр. 83 и табл.25, стр.87) както и за обобщаващата организация и структура на тренировъчната дейност в годишния цикъл, разпределение на съдържанието (табл.26, стр.88).

Глава трета „Анализ на резултатите (стр.89-стр.114) включва две основни направления:

1. Анализ на получените резултати от анкетното проучване на треньори по футбол.

Направени са важни обобщения вследствие отговорите на въпросите свързани с образователния ценз и опит на треньорите, за степента на важност за различните страни на подготовка с 12-13г. футболисти, за избора на средства и степенуването им, за времетраенето на една тренировка, за използването на единна методика, за нуждите от специализирана нова методика и др.

2. Анализ на получените резултати от спортно-педагогическото тестиране.

Резултатите от тестиранятия на експерименталната и контролна група чрез вариационен анализ се анализират коректно текстово.

Тази част от труда и като цяло е много добре онагледен с цветни фигури и таблици.

Проведен е и корелационен анализ на получените резултати само за експерименталната група (стр.111-114). На табл.46 и 47, стр.112 и 114 са показани в четири степени прави и обратни зависимости от първото и второ изследване.

Направените изводи и препоръки произтичат от проведените изследвания, получените резултати и коректния и обективен анализ и са с подчертана приложна полезност за практиката.

По наше мнение основните достойнства и приноси на дисертационния труд са следните:

1. Изследван е актуален и значим проблем за процеса на развитие и усъвършенстване на подрастващи 12-13год. футболисти
2. Извършен е задълбочен анализ на литературните източници, както следва:
 - а). Идентифициране на таланта. Подбор и селекция
 - б). Развитие на кондиционните способности. Сензитивни периоди при подрастващи
 - в). Съвременни подходи и средства за техническа, тактическа и психологическа подготовка
3. Създадена е и експериментирана комплексна методика по съдържание и структура в годишния цикъл в практическата работа с 12-13г. футболисти

4. Използвана е подходяща тестова батерия със специфични упражнения за СФП и технико-тактически способности.
5. Направената математико - статистическа обработка на резултатите от изследванията, доказват ефективността на новия модел.
6. Обобщено са изведени полезни и реални (в теоретичен и приложен аспект) изводи и препоръки за процеса на задълбочено развитие и усъвършенстване на 12-13г. футболисти.

Препоръка към докторанта:

Имате чрез оптимален брой тестови упражнения достатъчен обем от обективни резултати на футболистите от ЕГ и КГ (ПФК Левски и ПФК Берое). Бихме препоръчали да бъде подготвена една насочваща и значима за обективна оценка в индивидуален аспект нормативна база.

С докторанта нямаме съвместни публикации. Авторефератът е в унисон с представения дисертационен труд и отговаря на изискванията. Авторът Д.Иванов е подготвил и публикувал две статии по темата на представения труд.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Познаваме докторанта Данаил Иванов като трудолюбив и професионално-реализиращ се треньор в ПФК Левски 1914-София. Представеният дисертационен труд е разработен на необходимото научно ниво е, лично негово дело и е с висока теоретична и приложна стойност.

С пълна убеденост предлагаме на Уважаемото научно жури да присъди ОНС „Доктор“ на Даниел Георгиев Иванов в професионално направление 7.6 Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

02.11.2020г.
гр. София

Рецензент:.....
/проф.Лъчезар Димитров/

Review

Of a dissertation on the topic: "Specialized methodology on the training of 12-13 year old soccer players" by Danail Georgiev Ivanov for obtaining of the educational and scientific degree "DOCTOR" in the professional field 7.6. "Sport", PhD program "Theory and methodology of sport science"

Scientific adviser: Assoc. Prof. Emil Atanasov, Ph.D.

The topic that the PhD student Danail Ivanov has chosen and worked on is relevant and significant for optimizing the process related to improving and streamlining the practical work with 12-13 year old soccer players. In the introduction, the author thoroughly substantiates his views, assessments and scientific research related to the training of adolescent soccer players.

The dissertation has a volume of 125 printed pages. It includes 47 tables and 24 figures. In the appendix from p.126 to p.156 are presented: a questionnaire, 6 researched in detail and illustrated weekly practical programs, including the specific training sessions. For appendix №2 we should note that the author has proposed and used a wide range of modern special training and competition tools that have an innovative contribution to the practical work with young players. Appendix №3 presents the results of the variation analysis.

In structural terms, the presented work is built according to the requirements and includes: introduction, four chapters, used literature and appendix.

For the preparation of the First Chapter "Theoretical formulation of the problem" (p.7-p.68) 113 literature sources have been studied and analyzed (49 in Cyrillic, 58 in Latin and 6 Internet sites).

The author has made an extensive literary review with summaries of the theoretical and applied experience of leading Bulgarian and foreign authors. In a logical connection and conditionally, 6 sections have been developed in 11 directions. We should point out the following as particularly important and in unison for conducting the experimental work:

- Puberty and prepuberty - features and characteristics. Physiological changes.
- Identification of talent - selection and scouting
- Comprehensive development of motor skills
- Development of conditioning abilities in terms of age. Sensitive periods in adolescents
- Small sided games as means of technical preparation
- Formation of motor skills and habits
- Tactical and psychological training
- Control and evaluation of the process of preparation in football

The merit of this very well-developed chapter is that in the analysis of the literary sources not only a large number of authors are cited, but the personal opinion of the PhD student Danail Ivanov is presented. Expressing his opinion on the problem, the author states his main idea in the study.

The idea is evident from the purposeful justification for the preparation of the working hypothesis (pp. 67-68), namely that the constructed program for year-

round training of 12-13 years footballers will increase the effect of practical work in different parts of the sports training.

The second chapter is devoted to the purpose, tasks, methodology and organization of the research.

The main goal is formulated clearly and precisely and follows the presented hypothesis. 5 main goals are listed in chronological order. 24 players of PFC "Levski" -Sofia have participated as an experimental group. A control group of 19 players of PFC Beroe Stara Zagora have also participated. 116 licensed coaches took part in the survey. 5 scientific methods have been used.

For the sports-pedagogical testing 10 tests were used for control and evaluation of anthropometric indicators, physical qualities and technical abilities.

The dissertation is developed in 4 stages:

I stage: November 2017-February 2018

Stage II: March 2018-July 2018

Stage III: August 2018-June 2019

Stage IV: August 2019-June 2020

The applied model for preparation of 12-13 year old soccer players is of high scientific and practical value (p.78-p.88).

In reality, the author gives a recipe for practical work as content and structure in a two-cycle macrostructure.

We give a high assessment for the indicated weekly block periodization (Table 17, p. 79) in the two macrocycles for the content and direction of the technical

preparation (Table 18, p. 80 and Table 22, p. 84), for the content and direction of tactical training (Table 19, p. 81 and Table 23, p. 85), for the content and direction of psychological training (Table 20, p. 82 and Table 24, p. 86), for the content and the direction of the conditioning training (Table 21, p. 83 and Table 25, p. 87) as well as for the generalized organization and structure of the training activity in the year-round cycle, distribution of the content (Table 26, p. 88).

Chapter three "Analysis of the results" (p.89-p.114) includes two main parts:

1. Analysis of the results obtained from the survey of football coaches.

Important summaries were being made as a result of the answers to the questions related to the educational qualification and experience of the coaches, about the degree of importance for the different parts of training with 12-13 year old footballers, about the choice of means and their grading, about the duration of the training, about the use of a unified methodology, about the needs of a specialized new methodology, etc.

2. Analysis of the results obtained from the sports-pedagogical testing.

The results of the tests of the experimental and control group are analyzed correctly in text format by variation analysis.

This part of the work as a whole is very well illustrated with color figures and tables.

A correlation analysis of the obtained results has been performed only for the experimental group (pp.111-114). Tables 46 and 47, pp. 112 and 114 show in four degrees the direct and inverse dependences of the first and second study.

The conclusions and recommendations that are being made stem from the conducted research, the obtained results and the correct and objective analysis and have a strong usefulness for the practice.

In our opinion, the main merits and contributions of the dissertation are as follow:

1. A current and significant problem about the process of development and improvement of adolescent 12-13 year old footballers has been studied.
2. An in-depth analysis of the literature has been performed as follows:
 - a). Identifying talent. Selection and scouting
 - b). Development of conditioning abilities. Sensitive periods in adolescents
 - c). Modern approaches and tools for technical, tactical and psychological training
3. A complex and rich in content and structure methodology about the year-round cycle of the practical work with 12-13 year old footballers has been created and tested.
4. A suitable testing battery with specific exercises for specialized physical training and technical-tactical abilities is being used.
5. The performed mathematical - statistical processing of the research results prove the effectiveness of the new model.
6. Useful and real (in theoretical and practical aspect) conclusions and recommendations for the process of in-depth development and improvement of 12-13 year old footballers are being summarized and pointed out.

Recommendation for the doctoral student:

Through an optimal number of testing exercises you have acquired a sufficient amount of objective results of the players from the experimental group and the control group. (PFC Levski and PFC Beroe). We would recommend the preparation of a regulatory framework, which would have a guiding and significant role for the objective assessment in individual aspect.

We do not have joint publications with the doctoral student. The abstract is in unison with the presented dissertation and meets the requirements. The author D. Ivanov has prepared and published two articles on the topic of the presented work.

CONCLUSION:

We view the doctoral student Danail Georgiev Ivanov as a hard-working and professionally-realized coach at PFC Levski 1914-Sofia. The presented dissertation is developed at the required scientific level, it is his personal work and is of high theoretical and practical value.

With full conviction we propose to the Honored Scientific Jury to award an educational and scientific degree "Doctor" to Danail Georgiev Ivanov in professional field 7.6 Sports, PhD program "Theory and Methodology of Sports Science".

02.11.2020

Sofia

Reviewer:

/Prof. Lachezar Dimitrov, PhD/